

氏名 _____ 年齢 _____ 歳

記載日 _____ 年 _____ 月 _____ 日

PHQ-9 日本語版 (JSAD 版)

介入前

介入後

この2週間、次のような問題にどのくらい頻繁（ひんぱん）に悩まされていますか？

右の欄の最もよくあてはまる選択肢

(0. 全くない, 1. 週に数日, 2. 週の半分以上, 3. ほとんど毎日)

の中から一つ選び、その数字に○をつけてください。

		全く ない	数日	半分以上	ほとんど 毎日
1	物事に対してほとんど興味が ない、または楽しめない	0	1	2	3
2	気分が落ち込む、憂うつに なる、または絶望的な気持ち になる	0	1	2	3
3	寝付きが悪い、途中で目が さめる、または逆に眠り過ぎ る	0	1	2	3
4	疲れた感じがする、または 気力がない	0	1	2	3
5	あまり食欲がない、または 食べ過ぎる	0	1	2	3
6	自分はダメな人間だ、人生の 敗北者だと気に病む、または、 自分自身あるいは家族に申し 訳がないと感じる	0	1	2	3
7	新聞を読む、またはテレビ を見ることなどに集中する ことが難しい	0	1	2	3
8	他人が気づくぐらいに動き や話し方が遅くなる、あるいは 反対に、そわそわしたり、落 ちつかず、ふだんよりも動き 回ることがある	0	1	2	3
9	死んだ方がましだ、あるいは 自分を何らかの方法で傷つけ ようと思ったことがある	0	1	2	3

10. あなたが、いずれかの問題に1つでもチェックしているなら、それらの問題によって仕事をしたり、家事をしたり、他の人と仲良くやっていくことがどのくらい**困難**になっていますか？

< 0. 全く困難でない 1. やや困難 2. 困難 3. 極端に困難 >

_____以上です。

監修 (2012) 千葉大学大学院医学研究院 清水栄司

新潟青陵大学大学院臨床心理学研究科 村松公美子

注：PHQ-9 日本語版(JSAD 版)の複写,転載,改変を禁じます。

日本不安障害学会 Japanese Society of Anxiety Disorder (JSAD)会員は、臨床使用・複写できます。

出典：K.Muramatsu,H.Miyaoka,K.Kamijima et al.Psychological Reports,2007,101,952-950.

村松公美子,上島国利.プライマリ・ケア診療とうつ病スクリーニング評価ツール：

Patient Health Questionnaire-9 日本語版「こころとからだの質問票」診断と治療,2009,97,1465-1473,2009.