

氏名 \_\_\_\_\_ 年齢 \_\_\_\_\_ 歳

記載日 \_\_\_\_\_ 年 \_\_\_\_\_ 月 \_\_\_\_\_ 日

**GAD-7 日本語版 (JSAD 版)**

介入前

介入後

**この2週間、次のような問題にどのくらい頻繁（ひんぱん）に悩まされていますか？**

右の欄の最もよくあてはまる選択肢

(0. 全くない, 1. 週に数日, 2. 週の半分以上, 3. ほとんど毎日)

の中から一つ選び、その数字に○をつけてください。

		全く ない	数日	半分以上	ほとんど 毎日
1	緊張感、不安感または神経過敏を感じる	0	1	2	3
2	心配することを止められない、または 心配をコントロールできない	0	1	2	3
3	いろいろなことを心配しすぎる	0	1	2	3
4	くつろぐことが難しい	0	1	2	3
5	じっとしていることができないほど 落ち着かない	0	1	2	3
6	いらいらしがちであり、怒りっぽい	0	1	2	3
7	何か恐ろしいことがおこるのではないかと 恐れを感じる	0	1	2	3

8. あなたが、いずれかの問題に1つでもチェックしているなら、それらの問題によって仕事をしたり、家事をしたり、他の人と仲良くやっていくことがどのくらい困難になっていますか？

< 0. 全く困難でない   1. やや困難   2. 困難   3. 極端に困難 >

\_\_\_\_\_以上です。

監修 (2012) 千葉大学大学院医学研究院 清水栄司

新潟青陵大学大学院臨床心理学研究科 村松公美子

注：GAD-7 日本語版(JSAD 版)の複写,転載,改変を禁じます。

日本不安障害学会 Japanese Society of Anxiety Disorder (JSAD)会員は、臨床使用・複写できます。

出典：村松公美子、宮岡等、上島国利他.GAD-7 日本語版の妥当性・有用性の検討。

心身医, Vol, 50(No.6) p166, 2010.

The GAD-7 originates from Spitzer RL, Kroenke K, Williams JB, et al;

A brief measure for assessing generalized anxiety disorder: the GAD-7.

Arch Intern Med. 2006 May 22;166(10):1092-7.